



DAY SPA

DOLCE BY WYNDHAM

DOLCE

HOTELS AND RESORTS<sup>™</sup>  
BY WYNDHAM

BAD NAUHEIM



**BABOR**

EXPERT SKINCARE. MADE IN GERMANY.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Sonntag bis Donnerstag: 7 – 21 Uhr

Freitag und Samstag: 7 – 22 Uhr

Saunabereich

Montag bis Donnerstag ab 12 Uhr

Freitag bis Sonntag ab 10 Uhr

Behandlungszeiten

nach Absprache

(Jeden 1. Mittwoch des Monats

von 9 bis 18 Uhr geschlossen)

### OPENING HOURS

Sunday to Thursday: 7 am – 9 pm

Friday and Saturday: 7 am – 10 pm

Saunas

Monday to Thursday from noon

Friday to Sunday from 10 am

Treatment times

by arrangement

(Closed every 1st Wednesday

of the month from 9 am to 6 pm)

### WICHTIGE HINWEISE

#### IMPORTANT NOTES

- + Bei Behandlungen melden Sie sich bitte 5 Minuten vorher an der SPA Rezeption
- + Behandlungen ab 60 Euro beinhalten die Nutzung des Pools, der Saunen und des Fitnessraums
- + Handtücher und Bademäntel können kostenpflichtig für Behandlungen zur Verfügung gestellt werden (für Übernachtungsgäste des Hotels Dolce kostenfrei)
- + Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung Erwachsener
- + Bitte beachten Sie die ausgehängte Hausordnung
- + **Stornierung bis 24 Stunden vorher kostenfrei, danach werden 80% Umsatzausfall fällig.**

- + For treatments, please report 5 minutes beforehand at the SPA reception
- + Treatments over 60 Euro include the use of the pool, saunas and gym by an adult
- + Towels and bathrobes can be provided for treatments at an extra charge (free of charge for overnight guests of the Hotel Dolce)
- + Children under 16 years of age only when accompanied
- + Please observe the posted house rules
- + **Cancellation up to 24 hours in advance free of charge, after that 80% loss of revenue is due.**





## GESICHTSBEHANDLUNGEN FACIAL TREATMENTS

### SO SCHÖN WIE EINE ROSE

Strahlen Sie wie die Königin der Blumen. Die exklusiven Rosenextrakte der präzise aufeinander abgestimmten Ampullen-Konzentrate bilden ein hochwirksames und allumfassendes Anti-Aging-Erlebnis. Sie sorgen für eine sofortige Faltenreduktion und lassen die Haut jugendlich frisch erstrahlen.

### AS BEAUTIFUL AS A ROSE

Radiate like the queen of flowers. The exclusive rose extracts of the precisely coordinated concentrates ampoules create a highly effective and all-encompassing anti-aging experience, immediately reducing wrinkles and leaving the skin radiant with youthful freshness.

ca. 50 Min.

**104 Euro**

### AMPULLEN-CRASH-KUR

Bei dieser Behandlung werden drei hochkonzentrierte Wirkstoffampullen in die Haut eingearbeitet. Ihre Haut wird es Ihnen danken!

### AMPOULE CRASH TREATMENT

In this treatment, three highly concentrated active ingredient ampoules are worked into the skin. Your complexion will thank you!

ca. 25 Min.

**58 Euro**

### HEUTE NOCH SCHÖNER ALS GESTERN

Intensive Anti-Aging-Pflege mit verwöhnender Massage für sofort sichtbare Effekte. Ihre Haut strahlt Jugendlichkeit aus, erscheint glatter und straffer.

### TODAY EVEN PRETTIER THAN YESTERDAY

Intensive anti-aging care with massage for immediately visible effects. Your skin radiates youthfulness, appears smoother and firmer.

ca. 80 Min.

**129 Euro**

### BEAUTY CLEAN

Für alle, die Wert auf eine intensive Ausreinigung legen.

### BEAUTY CLEAN

For all those who attach importance to intensive cleaning.

ca. 50 Min.

**82 Euro**

### BEAUTYMASTER GERMANY

Die neueste Generation der Hautpflege - in nur einer Behandlung: Tiefenreinigung, Feuchtigkeit, Straffung, Faltenreduktion, Unterstützung bei Akne und Unreinheiten - sofortiger Glow für jeden Typ

### BEAUTYMASTER GERMANY

The latest generation of skin care—in just one treatment: Deep cleansing, moisturizing, firming, wrinkle reduction, acne and blemish support—instant glow for every skin type.

50 Min.

80 Min.

**ab/from 99 Euro**

**ab/from 159 Euro**



## KÖRPERBEHANDLUNGEN BODY TREATMENTS

### MEERSALZ-PEELING

Ein gehaltvolles Peeling mit vielen Mineralstoffen zaubert eine sanfte Haut.

### SEA SALT PEELING

A rich peeling with minerals will soften your skin.

ca. 25 Min.

**48 Euro**

### NATURMOOR-PACKUNG

Lindert muskuläre Verspannungen, allgemeine Rücken- und Nackenschmerzen und verbessert die Durchblutung.

### NATURAL MUD PACK

Relieves muscular tension, general back and neck pain and improves circulatory system.

ca. 20 Min.

**20 Euro**

Nur in Kombination mit einer Behandlung.

Only in combination with a treatment.

### RASUL

Nutzen Sie das jahrtausendealte Wissen des Orients für Ihr Wohlbefinden. RASUL verbindet die vier Grundelemente Wasser, Feuer, Erde und Luft zu einem ganz besonderen Erlebnis für Körper und Seele. Die Heilschlämme werden in unterschiedlichen Farben und Körnungen auf dem ganzen Körper aufgetragen. Der Raum wird mit aromatisiertem Dampf erwärmt und befeuchtet.

### RASUL

Use the millennia-old knowledge of the Orient for your well-being. RASUL combines the four basic elements of water, fire, earth and air. A very special experience for body and soul. The healing mud is applied to the whole body in different colours and grains. The room is warmed and moistened with aromatized steam.

ca. 20 Min.

**28 Euro**

In der Gruppe in group



## MASSAGEN MASSAGES

### KOPF-FREI-MASSAGE

Sanft dehrende Massagegriffe lösen Spannungen der Kopf-Nackenregion.

### HEAD AND NECK MASSAGE

Gently stretching massage strokes release tension in the head and neck region.

ca. 25 Min.

**48 Euro**

### RÜCKEN-MASSAGE

Eine Massage für Rücken und Schultern, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

### BACK MASSAGE

A massage of back and shoulders in alliance with your personal needs.

ca. 25 Min.

**50 Euro**

### ANTI-STRESS-MASSAGE

Durch sanfte bis mittelstarke Massagetechniken werden die Nerven beruhigt und Stress abgebaut. Die Massage dient der Entspannung und Revitalisierung.

### ANTI-STRESS MASSAGE

Gentle to medium-strength massage techniques calm the nerves and reduce stress. The massage serves to relax and revitalize.

ca. 50 Min

**68 Euro**

### GANZKÖRPER - MASSAGE MIT AROMAÖL

Genießen Sie eine wohltuende Massage zur Lockerung von Füßen, Beinen, Rücken und Armen.

### FULL BODY - MASSAGE WITH AROMA OIL

Enjoy a massage of your feet, legs, back and arms.

ca. 50 Min.

**82 Euro**

### BAMBUS-MASSAGE

Tiefen-Entspannung für den ganzen Körper.

Die Massage ist eine Wellness Massage, bei der durch die Bambusstäbe ein nachhaltiges Entspannungsgefühl hervorgerufen wird. Bei dieser Behandlung wird die gesamte Muskulatur gelockert.

### BAMBOO MASSAGE

Deep relaxation for the whole body.

The massage is a wellness massage in which the bamboo sticks create a lasting feeling of relaxation. During this treatment the whole musculature is loosened.

Rücken-Massage back

ca. 25 Min.

**52 Euro**

### LYMPHDRAINAGE

ca. 25 Min.

**52 Euro**

ca. 50 Min.

**70 Euro**

### SHI TAO

Spüren Sie die Kraft der glatten, ca. 60 °C heißen Basaltsteine. Sie erfahren tiefste Entspannung. Die Kombination aus behutsamer Massage und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen.

### SHI TAO MASSAGE

Feel the power of the smooth hot stones (approx. 60 °C). You will enjoy deep relaxation. The combination of a gentle massage with deep warmth will let your tensions disappear.

Rücken back | ca. 25 Min.

**56 Euro**

Ganzkörper full body | ca. 50 Min.

**85 Euro**

### LOMI LOMI – DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

Diese reinigende Massage-Kunst aus Hawaii wird großflächig mit Händen und Unterarmen ausgeführt und hüllt Sie in warmem Öl ein. Die Nerven beruhigen sich, Energie kann fließen und Gefühle können sich klären. Lomi Lomi ist eine energetische Massage, die Körper, Geist und Seele pflegt!

### LOMI LOMI – THE QUEEN OF MESSAGES

This cleansing massage art from Hawaii is performed extensively with hands and forearms and wraps you in warm oil. The nerves calm down, energy can flow and feelings can clear up. Lomi Lomi is an energetic massage that cares for body, mind and soul!

Teilmassage partial body massage | ca. 25 Min.

**65 Euro**

Körper body | ca. 50 Min.

**99 Euro**

Ganzkörper full body | ca. 80 Min.

**129 Euro**



## MASSAGEN MASSAGES

### **KLASSISCHE FUSSMASSAGE**

Unsere Fußmassage kombiniert traditionelle Techniken mit einer ruhigen Atmosphäre, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

### **CLASSICAL FOOT MASSAGE**

Our foot massage combines traditional techniques with a calm atmosphere to harmonize body and mind.

ca. 25 Min.

**48 Euro**

### **FUSSREFLEX**

Gestresste Füße durch langes Stehen oder Laufen brauchen eine besondere Behandlung. Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die über energetische Bahnen mit allen anderen Bereichen des Körpers korrespondieren.

### **FOOT REFLEX**

Stressed feet due to long standing or running need special treatment. There are reflex zones on the foot which correspond to all other areas of the body via energetic pathways.

ca. 25 Min.

**49 Euro**

## BEHANDLUNGEN FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE KIDS TREATMENTS

### **KLEINE PRINZESSIN**

Diese Behandlung wurde speziell für unsere kleinen Gäste entwickelt. Die Kleine-Prinzessin-Behandlung besteht aus einer Gesichtereinigungsmaske und einer Mini-Maniküre ganz nach Wunsch der Prinzessin.

### **LITTLE PRINCESS**

This treatment was developed especially for our little guests. The Little Princess treatment consists of a face cleansing mask and a mini manicure according to the princess's wishes.

25 Min.

**50 Euro**

### **CHILL-OUT-MASSAGE**

Eine Massage mit einem tiefenentspannenden Öl für den Schulbank-gestressten Rücken. Auch typische Verspannungen in den Handgelenken, ausgelöst durch häufige Nutzung von Smartphones oder Tablets, werden hier gelöst.

### **CHILL-OUT MASSAGE**

A massage with a deep relaxing oil for the school bench-stressed back. Typical tensions in the wrists, caused by frequent use of smartphones or tablets, are also relieved.

25 Min.

**50 Euro**





## TREATMENTS TREATMENTS

### **SCHWANGERSCHAFTS-MASSAGE**

Während der 9 Monate einer Schwangerschaft erfährt die werdende Mutter umfassende körperliche und seelische Veränderungen. Durch die Massage können Rückenbeschwerden sowie Schmerzen im Nacken-Schulter-Bereich gelindert werden. Die zukünftige Mama kann ihren Körper hierbei völlig neu erfahren.

### **PREGNANCY MASSAGE**

During the 9 months of pregnancy, the expectant mother experiences extensive physical and mental changes. The massage can relieve back pain as well as pain in the neck-shoulder area. The mother-to-be can experience her body completely new.

ca. 50 Min.

**80 Euro**

### **GEBURTSTAG SPEZIAL**

Lassen Sie sich zum Geburtstag von uns verwöhnen. Sie erhalten ein Rosen-Treatment, eine Rosen-Gesichtsmassage, Rosen-Peeling, Rosen-Massage und eine Pediküre. Dazu bekommen Sie von uns ein Glas Secco aufs Haus, einen leckeren Salat sowie Bademantel und Handtücher. Ein kleines Überraschungsgeschenk wartet ebenfalls auf Sie.

### **BIRTHDAY SPECIAL**

Let us spoil you on your birthday. You will receive a rose treatment, a rose face massage, rose peeling, rose massage and a pedicure. You will also receive a complimentary glass of Secco, a delicious salad, as well as a bathrobe and towels. A small surprise gift is also waiting for you.

ca. 110 Min.

**179 Euro**

### **ROSEN-GLÜCK**

Genießen Sie ein angenehmes Rosen-Treatment mit einer entspannenden Rückenmassage inklusive Rosenwasser.

### **ENJOY THE ROSE**

Enjoy the pleasant rose treatment, combined with a relaxing back massage including one rose water.

ca. 80 Min.

**139 Euro**

### **DETOX-TREATMENT**

Kombinieren Sie eine reinigende RASUL Behandlung mit einem Beauty Clean und einer entspannenden Kräuterstempel-Massage. Zusätzlich schenken wir Ihnen eine BABOR Ampulle.

### **DETOX TREATMENT**

Combine a cleansing RASUL treatment with a beauty clean and a relaxing herbal stamp massage. In addition, you will receive a BABOR Ampoule gift from us.

ca. 110 Min.

**157 Euro**



## SCHÖNHEITSEXTRA BEAUTY EXTRA

### WELLNESS FÜR HÄNDE UND FÜSSE

#### WELLNESS FOR HANDS AND FEET

Massage, Peeling, Packung und Nagelkorrektur.  
Massage, peeling, wrap and nail correction.

**HANDPFLEGE / HAND CARE** ca. 50 Min. **79 Euro**

**FUSSPFLEGE / FOOT CARE** ca. 50 Min. **79 Euro**

### BUCHEN SIE IHREN TERMIN

Telefon: 06032 303 542

Email: [spa@dolcebadnaheim.com](mailto:spa@dolcebadnaheim.com)

Online: [www.dolcebadnaheim.com/spa](http://www.dolcebadnaheim.com/spa)

Wir freuen uns auf Sie!

## AUGEN & WIMPERN EYES AND EYELASHES

### WIMPERN WÄHREND DER BEHANDLUNG FÄRBEN

Kombinieren Sie Ihre Wimpernbehandlung mit unserer Gesichtsbehandlung und sparen Sie.

#### EYELASH TINTING DURING TREATMENT

Combine your eyelash treatment with our facial treatment and save money.

**20 Euro**

### AUGENBRAUEN WÄHREND DER BEHANDLUNG KORRIGIEREN ODER FÄRBEN

Kombinieren Sie Ihre Augenbrauenbehandlung mit unserer Gesichtsbehandlung und sparen Sie.

#### EYEBROW CORRECTION OR TINTING DURING THE FACIAL TREATMENT

Combine your eyebrow treatment with our facial treatment and save money.

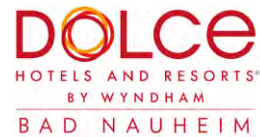
**20 Euro each / je 20 Euro**

### WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN PLUS AUGENBRAUENKORREKTUR

#### EYELASH AND EYEBROW TINTING PLUS EYEBROW CORRECTION

**50 Euro**





**DAY SPA DOLCE BY WYNDHAM | BAD NAUHEIM**  
Elvis-Presley-Platz 1 | 61231 Bad Nauheim  
+49 (0)6032 303 542 | [spa@dolcebadnauheim.com](mailto:spa@dolcebadnauheim.com)  
[www.dolcebadnauheim.com](http://www.dolcebadnauheim.com)