DAY SPA
DOLCE BY WYNDHAM

DOLCE
HOTELS AND RESORTS®
BY WYNDHAM
BAD NAUHEIM

BABOR
EXPERT SKINCARE. MADE IN GERMANY.

WILLKOMMEN

WELCOME TO YOUR DAY SPA DOLCE BY WYNDHAM BAD NAUHEIM

Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag in unserer Wellness-Oase mit integriertem BABOR-Beauty-Salon. Massagen von Kopf bis Fuß sorgen für Entspannung von Körper und Geist. Die Beauty Treatments mit hohem Verwöhnfaktor bringen Ihre Haut zum Strahlen und unterstreichen Ihren Typ. Unsere kompetenten Kosmetikerinnen beraten Sie gerne und passen die Behandlung an Ihre individuellen Bedürfnisse an.
Zusätzlich können Sie in unserer Finnischen Sauna, der Biosauna oder dem Dampfbad entspannen. Die Wärme baut Stress ab und stärkt das Immunsystem. Im Fitnessraum stehen verschiedene Geräte für das Kardio- und Krafttraining für Sie bereit. Ein weiteres Highlight: das 20 mal 8 Meter große Schwimmbad.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE ERHOLSAME ZEIT
IN UNSEREM DAY SPA.

Treat yourself to a break from everyday life in our wellness oasis with integrated BABOR beauty salon. Massages from head to toe relax your mind and body. The beauty treatments with a high pampering factor make your skin shine and underline your type. Our competent beauticians will gladly advise you and adapt the treatment to your individual needs.
In addition, you can relax in our Finnish Sauna, Bio Sauna or Steam Bath. The heat reduces stress and strengthens the immune system. Our fitness area offers a variety of cardio and weight training equipment. Another highlight: the 20 x 8 meter swimming pool.

WE WISH YOU A RELAXING TIME IN OUR DAY SPA.

GESICHTSBEHANDLUNGEN
FACIAL TREATMENTS

SO SCHÖN WIE EINE ROSE
Strahlen Sie wie die Königin der Blumen. Die exklusiven Rosenextrakte der präzise aufeinander abgestimmten Ampullen-Konzentrate bilden ein hochwirksames und allumfassendes Anti-Aging-Erlebnis. Sie sorgen für eine sofortige Faltenreduktion und lassen die Haut jugendlich frisch erstrahlen.

AS BEAUTIFUL AS A ROSE
Radiate like the queen of flowers. The exclusive rose extracts of the precisely coordinated concentrates ampoules create a highly effective and all-encompassing anti-aging experience, immediately reducing wrinkles and leaving the skin radiant with youthful freshness.

ca. 60 Min. **112 Euro**

AMPULLEN-CRASH-KUR
Bei dieser Behandlung werden drei hochkonzentrierte Wirkstoffampullen in die Haut eingearbeitet. Ihre Haut wird es Ihnen danken!

AMPOULE CRASH TREATMENT
In this treatment, three highly concentrated active ingredient ampoules are worked into the skin. Your complexion will thank you!

ca. 30 Min. **48 Euro**

HEUTE NOCH SCHÖNER ALS GESTERN
Intensive Anti-Aging-Pflege mit verwöhnender Massage für sofort sichtbare Effekte. Ihre Haut strahlt Jugendlichkeit aus, erscheint glatter und straffer. Ein Moment der Entspannung mit nachhaltiger Wirkung.

TODAY EVEN PRETTIER THAN YESTERDAY
Intensive anti-aging care with massage for immediately visible effects. Your skin radiates youthfulness, appears smoother and firmer. A moment of relaxation with a lasting effect.

ca. 75 Min. **129 Euro**

BEAUTY CLEAN
Für alle, die Wert auf eine intensive Ausreinigung legen.

BEAUTY CLEAN
For all those who attach importance to intensive cleaning.

ca. 45 Min. **75 Euro**

KÖRPERBEHANDLUNGEN
BODY TREATMENTS

ALGEN-PUR-BEHANDLUNG
Eine entschlackende, stoffwechselanregende Körperbehandlung mit Meersalz-Peeling. Reine, sprühgetrocknete Algen wirken feuchtigkeitsspendend und versorgen die Haut mit lebenswichtigen Mineralien und Spurenelementen. Die Haut erscheint glatt und geschmeidig, das Gewebe gestrafft.

ALGAE TREATMENT
A detoxifying, metabolism-stimulating body treatment with sea salt peeling. Pure, spray-dried algae have an moisturizing effect and provide the skin with vital nutrients minerals and trace elements. The skin appears smooth and supple, the fabric tightened.

ca. 55 Min. **72 Euro**

MEERSALZ-PEELING
Ein gehaltvolles Peeling mit vielen Mineralstoffen zaubert eine sanfte Haut.

SEA SALT PEELING
A rich peeling with minerals will soften your skin.

ca. 30 Min. **48 Euro**

CLEOPATRA-PACKUNG
Diese Pflege ist besonders feuchtigkeitsspendend bei trockener Haut.

CLEOPATRA TREATMENT
This treatment is especially moisturizing for dry skin.

ca. 30 Min. **46 Euro**

NATURMOOR-PACKUNG
Lindert muskuläre Verspannungen, allgemeine Rücken- und Nackenschmerzen und verbessert die Durchblutung.

NATURAL MUD PACK
Relieves muscular tension, general back and neck pain and improves circulatory system.

ca. 20 Min . **30 Euro**

RASUL
Nutzen Sie das jahrtausendealte Wissen des Orients für Ihr Wohlbefinden. RASUL verbindet die vier Grundelemente Wasser, Feuer, Erde und Luft zu einem ganz besonderen Erlebnis für Körper und Seele. Die Heilschlämme werden in unterschiedlichen Farben und Körnungen auf dem ganzen Körper aufgetragen. Der Raum wird mit aromatisiertem Dampf erwärmt und befeuchtet.

RASUL
Use the millennia-old knowledge of the Orient for your well-being. RASUL combines the four basic elements of water, fire, earth and air. A very special experience for body and soul. The healing mud is applied to the whole body in different colours and grains. The room is warmed and moistened with aromatized steam.

Einzeln individual **30 Euro**
In der Gruppe in group **28 Euro**

MASSAGEN
MASSAGES

KOPF-FREI-MASSAGE
Sanft dehnende Massagegriffe lösen Spannungen der Kopf-Nackenregion.

HEAD AND NECK MASSAGE
Gently stretching massage strokes release tension in the head and neck region.

ca. 25 Min. **47 Euro**

RÜCKEN-MASSAGE
Eine Massage für Rücken und Schultern, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

BACK MASSAGE
A massage of back and shoulders in alliance with your personal needs.

ca. 25 Min. **50 Euro**

GANZKÖRPER - MASSAGE MIT AROMAÖL
Genießen Sie eine wohltuende Massage zur Lockerung von Füßen, Beinen, Rücken und Armen.

FULL BODY - MASSAGE WITH AROMA OIL
Enjoy a massage of your feet, legs, back and arms.

ca. 55 Min. **78 Euro**

ANTI-STRESS-MASSAGE
Durch sanfte bis mittelstarke Massagetechniken werden die Nerven beruhigt und Stress abgebaut. Die Massage dient der Entspannung und Revitalisierung.

ANTI-STRESS MASSAGE
Gentle to medium-strength massage techniques calm the nerves and reduce stress. The massage serves to relax and revitalize.

ca. 45 Min **65 Euro**

BAMBUS-MASSAGE
Tiefen-Entspannung für den ganzen Körper.
Die Massage ist eine Wellness Massage, bei der durch die Bambusstäbe ein nachhaltiges Entspannungsgefühl hervorgerufen wird. Bei dieser Behandlung wird die gesamte Muskulatur gelockert.

BAMBOO MASSAGE
Deep relaxation for the whole body.
The massage is a wellness massage in which the bamboo sticks create a lasting feeling of relaxation. During this treatment the whole musculature is loosened.

Rücken-Massage back I ca. 25 Min. **52 Euro**

MASSAGEN
MASSAGES

KLASSISCHE FUSSMASSAGE
Unsere Fußmassage kombiniert traditionelle Techniken mit einer ruhigen Atmosphäre, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

CLASSICAL FOOT MASSAGE
Our foot massage combines traditional techniques with a calm atmosphere to harmonize body and mind.

ca. 25 Min. **45 Euro**

FUSSREFLEX
Gestresste Füße durch langes Stehen oder Laufen brauchen eine besondere Behandlung. Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die über energetische Bahnen mit allen anderen Bereichen des Körpers korrespondieren.

FOOT REFLEX
Stressed feet due to long standing or running need special treatment. There are reflex zones on the foot which correspond to all other areas of the body via energetic pathways.

ca. 25 Min. **49 Euro**

KRÄUTER-GESICHTSMASSAGE
Verleiht Gesicht und Dekolleté ein strahlend frisches Aussehen. Mit Hilfe von bedampften Kräuterstempeln, besonderen Ölmischungen und speziellen Massage-Techniken wird das Hautbild verfeinert und von abgestorbenen Hautzellen befreit.

HERBAL FACE MASSAGE
Gives face and décolleté a radiantly fresh appearance. With the help of steamed herbal stamps, special oil mixtures and special massage techniques, the skin is refined and freed from dead skin cells.

ca. 20 Min. **49 Euro**

KRÄUTERSTEMPEL
Sie erhalten eine erholsame Massage für Arme, Rücken und Beine. Durch Dampf wird die Heilkraft der Kräuter freigesetzt. Die Wärme und der Duft nach verschiedenen Kräutern und Ölen entspannen Körper, Geist und Seele. Dadurch wird der Stoffwechsel angeregt, der Körper entgiftet und Blockaden werden gelöst, so dass die Energie wieder fließen kann.

HERB STAMP
You will receive a relaxing massage for arms, back and legs. The healing power of the herbs is released by steam. The warmth and scent of various herbs and oils relaxes body, mind and soul. This stimulates the metabolism, releases blockages and detoxifies the body so that the energy can flow again.

Rücken back	I ca. 25 Min.	**61 Euro**
Ganzkörper full body	I ca. 55 Min.	**94 Euro**

SHI TAO
Spüren Sie die Kraft der glatten, ca. 60 °C heißen Basaltsteine. Sie erfahren tiefste Entspannung. Die Kombination aus behutsamer Massage und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen.

SHI TAO MASSAGE
Feel the power of the smooth hot stones (approx. 60 °C). You will enjoy deep relaxation. The combination of a gentle massage with deep warmth will let your tensions disappear.

Rücken back	I ca. 25 Min.	**56 Euro**
Ganzkörper full body	I ca. 55 Min.	**86 Euro**

LOMI LOMI – DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN
Diese reinigende Massage-Kunst aus Hawaii wird großflächig mit Händen und Unterarmen ausgeführt und hüllt Sie in warmem Öl ein. Die Nerven beruhigen sich, Energie kann fließen und Gefühle können sich klären. Lomi Lomi ist eine energetische Massage, die Körper, Geist und Seele pflegt!

LOMI LOMI – THE QUEEN OF MASSAGES
This cleansing massage art from Hawaii is performed extensively with hands and forearms and wraps you in warm oil. The nerves calm down, energy can flow and feelings can clear up. Lomi Lomi is an energetic massage that cares for body, mind and soul!

Teilmassage partial body massage	I ca. 30 Min.	**69 Euro**
Körper body	I ca. 60 Min.	**109 Euro**
Ganzkörper full body	I ca. 90 Min.	**139 Euro**

HOT-CHOCOLATE-MASSAGE
...zaubert eine seidig-weiche Haut. Die feuchtigkeitsspendende Wirkung wird durch reines Mandelöl und Kakaobutter erzielt.

HOT CHOCOLATE MASSAGE
...conjures up silky-soft skin. The moisturizing effect is achieved with pure almond oil and cocoa butter.

Rückenmassage Back massage	I ca. 25 Min.	**54 Euro**
Ganzkörpermassage Full body massage	I ca. 55 Min.	**84 Euro**

HONIG-MASSAGE – RÜCKENMASSAGE EINMAL ANDERS
Die Salz-Honig Massage wird für die Entschlackung sowie zur ganzheitlichen Entspannung eingesetzt.

HONEY MASSAGE – A DIFFERENT KIND OF BACK MASSAGE
The salt and honey massage is used for detoxification and holistic relaxation.

ca. 45 Min. **70 Euro**

BEHANDLUNGEN FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE
KIDS TREATMENTS

KLEINE PRINZESSIN
Diese Behandlung wurde speziell für unsere kleinen Gäste entwickelt. Die Kleine-Prinzessin-Behandlung besteht aus einer Gesichtsreinigungsmaske und einer Mini-Maniküre ganz nach Wunsch der Prinzessin.

LITTLE PRINCESS
This treatment was developed especially for our little guests. The Little Princess treatment consists of a face cleansing mask and a mini manicure according to the princess's wishes.

ca. 45 Min. **75 Euro**

CHILL-OUT-MASSAGE
Eine Massage mit einem tiefenentspannenden Öl für den Schulbank-gestressten Rücken. Auch typische Verspannungen in den Handgelenken, ausgelöst durch häufige Nutzung von Smartphones oder Tablets, werden hier gelöst.

CHILL-OUT MASSAGE
A massage with a deep relaxing oil for the school bench-stressed back. Typical tensions in the wrists, caused by frequent use of smartphones or tablets, are also relieved.

ca. 45 Min. **72 Euro**

TREATMENTS
TREATMENTS

ROSEN-GLÜCK
Genießen Sie ein angenehmes Rosen-Treatment mit einer entspannenden Rückenmassage inklusive Rosenwasser.

ENJOY THE ROSE
Enjoy the pleasant rose treatment, combined with a relaxing back massage including one rose water.

ca. 90 Min. **149 Euro**

DETOX-TREATMENT
Kombinieren Sie eine reinigende RASUL Behandlung mit einem Beauty Clean und einer entspannenden Kräuterstempel-Massage. Zusätzlich schenken wir Ihnen eine BABOR Ampulle.

DETOX TREATMENT
Combine a cleansing RASUL treatment with a beauty clean and a relaxing herbal stamp massage. In addition, you will receive a BABOR Ampoule gift from us.

ca. 120 Min. **152 Euro**

MÄNNERSACHE
Für echte Kerle. Beauty Clean, Kräuterstempel-Massage und Kräutergesichtsmassage. Inklusive einem erfrischenden Getränk und einem Salat an unserer SPA-Bar.

A MAN'S THING
For real guys. Beauty Clean, Herbal Stamp Massage and Herbal Face Massage. Including one refreshing drink and a salad at our SPA bar.

ca. 135 Min. **182 Euro**

SCHWANGERSCHAFTS-MASSAGE
Während der 9 Monate einer Schwangerschaft erfährt die werdende Mutter umfassende körperliche und seelische Veränderungen. Durch die Massage können Rückenbeschwerden sowie Schmerzen im Nacken-Schulter-Bereich gelindert werden. Die zukünftige Mama kann ihren Körper hierbei völlig neu erfahren.

PREGNANCY MASSAGE
During the 9 months of pregnancy, the expectant mother experiences extensive physical and mental changes.
The massage can relieve back pain as well as pain in the neck-shoulder area. The mother-to-be can experience her body completely new.

ca. 55 Min. **79,- Euro**

GEBURTSTAG SPEZIAL
Lassen Sie sich zum Geburtstag von uns verwöhnen. Sie erhalten ein Rosen-Treatment, eine Rosen-Gesichtsmassage, Rosen-Peeling, Rosen-Massage und eine Pediküre. Dazu bekommen Sie von uns ein Glas Secco aufs Haus, einen leckeren Salat sowie Bademantel und Handtücher. Ein kleines Überraschungsgeschenk wartet ebenfalls auf Sie.

BIRTHDAY SPECIAL
Let us spoil you on your birthday. You will receive a rose treatment, a rose face massage, rose peeling, rose massage and a pedicure. You will also receive a complimentary glass of Secco, a delicious salad, as well as a bathrobe and towels. A small surprise gift is also waiting for you.

ca. 150 Min. **202 Euro**

SCHÖNHEITSEXTRA
BEAUTY EXTRA

MANIKÜRE & PEDIKÜRE
MANICURE & PEDICURE

MANIKÜRE MANICURE	**42 Euro**
MANIKÜRE MIT LACK MANICURE WITH VARNISH	**49 Euro**
PEDIKÜRE PEDICURE	**42 Euro**
PEDIKÜRE MIT LACK PEDICURE WITH VARNISH	**49 Euro**

WELLNESS FÜR HÄNDE UND FÜSSE
leichte Massage, Peeling und eine Packung
WELLNESS FOR HANDS AND FEET
light massage, exfoliation and a wrap

ca. 20 Min. **29 Euro**

AUGEN & WIMPERN
EYES AND EYELASHES

AUGENBRAUEN KORREKTUR EYEBROW CORRECTION	**20 Euro**
AUGENBRAUEN FÄRBEN EYEBROW TINTING	**20 Euro**
WIMPERN FÄRBEN EYELASH TINTING	**20 Euro**

WIMPERN WÄHREND DER BEHANDLUNG
Kombinieren Sie Ihre Wimpernbehandlung mit unserer Gesichtsbehandlung und sparen Sie.
EYELASHES DURING TREATMENT
Combine your eyelash treatment with our facial treatment and save money. **12 Euro**

AUGENBRAUEN WÄHREND DER BEHANDLUNG
Kombinieren Sie Ihre Augenbrauenbehandlung mit unserer Gesichtsbehandlung und sparen Sie.
EYEBROWS DURING TREATMENT
Combine your eyebrow treatment with our facial treatment and save money. **12 Euro**

WIMPERNLIFTING MIT FARBE EYELASH LIFTING WITH COLOUR	**51 Euro**
AUGENBRAUENLIFTING EYEBROW LIFTING	**51 Euro**

ÖFFNUNGSZEITEN
Sonntag bis Donnerstag: 7 – 21 Uhr
Freitag und Samstag: 7 – 22 Uhr

Saunabereich
Montag bis Donnerstag ab 12 Uhr
Freitag bis Sonntag ab 10 Uhr

Behandlungszeiten
nach Absprache

(Jeden 1. Mittwoch des Monats
von 9 bis 18 Uhr geschlossen)

OPENING HOURS
Sunday to Thursday: 7 am – 9 pm
Friday and Saturday: 7 am – 10 pm

Saunas
Monday to Thursday from noon
Friday to Sunday from 10 am

Treatment times
by arrangement

(Closed every 1st Wednesday
of the month from 9 am to 6 pm)

WICHTIGE HINWEISE
IMPORTANT NOTES

+ Bei Behandlungen melden Sie sich bitte 5 Minuten vorher an der SPA Rezeption
+ Behandlungen ab 60 Euro beinhalten die Nutzung des Pools, der Saunen und des Fitnessraums
+ Handtücher und Bademäntel können kostenpflichtig für Behandlungen zur Verfügung gestellt werden (für Übernachtungsgäste des Hotels Dolce kostenfrei)
+ Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung Erwachsener
+ Bitte beachten Sie die ausgehängte Hausordnung

+ For treatments, please report 5 minutes beforehand at the SPA reception
+ Treatments over 60 Euro include the use of the pool, saunas and gym by an adult
+ Towels and bathrobes can be provided for treatments for a for treatments (free of charge for overnight guests (free of charge for overnight guests of the Hotel Dolce)
+ Children under 14 years of age only when accompanied
+ Please observe the posted house rules

DAY SPA
DOLCE BY WYNDHAM

DOLCE
HOTELS AND RESORTS®
BY WYNDHAM
BAD NAUHEIM

DAY SPA DOLCE BY WYNDHAM | BAD NAUHEIM
Elvis-Presley-Platz 1 | 61231 Bad Nauheim
+49 (0)6032 303 542 | spa@dolcebadnauheim.com
www.dolcebadnauheim.com