

**DOLCE**  
HOTELS AND RESORTS®  
BY WYNDHAM  
BAD NAUHEIM

**BABOR**



DAY SPA

---

DOLCE BY WYNDHAM



# WILLKOMMEN

## WELCOME TO YOUR DAY SPA DOLCE BY WYNDHAM BAD NAUHEIM

Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag in unserer Wellness-Oase mit integriertem BABOR-Beauty-Salon. Massagen von Kopf bis Fuß sorgen für Entspannung von Körper und Geist. Die Beauty Treatments mit hohem Verwöhnfaktor bringen Ihre Haut zum Strahlen und unterstreichen Ihren Typ. Unsere kompetenten Kosmetikerinnen beraten Sie gerne und passen die Behandlung an Ihre individuellen Bedürfnisse an.

Zusätzlich können Sie in unserer Finnischen Sauna, der Biosauna oder dem Dampfbad entspannen. Die Wärme baut Stress ab und stärkt das Immunsystem. Im Fitnessraum stehen verschiedene Geräte für das Kardio- und Krafttraining für Sie bereit. Ein weiteres Highlight: das 20 mal 8 Meter große Schwimmbad.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE ERHOLSAME ZEIT  
IN UNSEREM DAY SPA.

Treat yourself to a break from everyday life in our wellness oasis with integrated BABOR beauty salon. Massages from head to toe relax your mind and body. The beauty treatments with a high pampering factor make your skin shine and underline your type. Our competent beauticians will gladly advise you and adapt the treatment to your individual needs.

In addition, you can relax in our Finnish Steam Bath, Bio Sauna or Steam Bath. The heat reduces stress and strengthens the immune system. Our fitness area offers a variety of cardio and weight training equipment. Another highlight: the 20 x 8 meter swimming pool.

WE WISH YOU A RELAXING TIME IN OUR DAY SPA.

BABOR. ASK FOR MORE.



## GESICHTSBEHANDLUNGEN FACIAL TREATMENTS

### **SO SCHÖN WIE EINE ROSE**

Strahlen Sie wie die Königin der Blumen. Die exklusiven Rosenextrakte der präzise aufeinander abgestimmten Ampullen-Konzentrate bilden ein hochwirksames und allumfassendes Anti-Aging-Erlebnis. Sie sorgen für eine sofortige Faltenreduktion und lassen die Haut jugendlich frisch erstrahlen.

### **AS BEAUTIFUL AS A ROSE**

Radiate like the queen of flowers. The exclusive rose extracts of the precisely coordinated concentrates ampoules create a highly effective and all-encompassing anti-aging experience, immediately reducing wrinkles and leaving the skin radiant with youthful freshness.

ca. 60 Min.

**109,- Euro**

### **AMPULLEN-CRASH-KUR**

Bei dieser Behandlung werden drei hochkonzentrierte Wirkstoffampullen in die Haut eingearbeitet. Ihre Haut wird es Ihnen danken!

### **AMPOULE CRASH TREATMENT**

In this treatment, three highly concentrated active ingredient ampoules are worked into the skin. Your complexion will thank you!

ca. 30 Min.

**45,- Euro**

### **HEUTE NOCH SCHÖNER ALS GESTERN**

Intensive Anti-Aging-Pflege mit verwöhnender Massage für sofort sichtbare Effekte. Ihre Haut strahlt Jugendlichkeit aus, erscheint glatter und straffer. Ein Moment der Entspannung mit nachhaltiger Wirkung.

### **TODAY EVEN PRETTIER THAN YESTERDAY**

Intensive anti-aging care with massage for immediately visible effects. Your skin radiates youthfulness, appears smoother and firmer. A moment of relaxation with a lasting effect.

ca. 75 Min.

**129,- Euro**

### **BEAUTY CLEAN**

Für alle, die Wert auf eine intensive Ausreinigung legen.

### **BEAUTY CLEAN**

For all those who attach importance to intensive cleaning.

ca. 45 Min.

**75,- Euro**



#### **ALGEN-PUR-BEHANDLUNG**

Eine entschlackende, stoffwechselanregende Körperbehandlung mit Meersalz-Peeling. Reine, sprühgetrocknete Algen wirken feuchtigkeitsspendend und versorgen die Haut mit lebenswichtigen Mineralien und Spurenelementen. Die Haut erscheint glatt und geschmeidig, das Gewebe gestrafft.

#### **ALGAE TREATMENT**

A detoxifying, metabolism-stimulating body treatment with sea salt peeling. Pure, spray-dried algae have an moisturizing effect and provide the skin with vital nutrients minerals and trace elements. The skin appears smooth and supple, the fabric tightened.

ca. 55 Min.

**69,- Euro**

#### **MEERSALZ-PEELING**

Ein gehaltvolles Peeling mit vielen Mineralstoffen zaubert eine sanfte Haut.

#### **SEA SALT PEELING**

A rich peeling with minerals will soften your skin.

ca. 30 Min.

**46,- Euro**

#### **CLEOPATRA-PACKUNG**

Diese Pflege ist besonders feuchtigkeitsspendend bei trockener Haut.

#### **CLEOPATRA TREATMENT**

This treatment is especially moisturizing for dry skin.

ca. 30 min

**46,- Euro**

KÖRPERBEHANDLUNGEN  
BODY TREATMENTS





## MASSAGEN MASSAGES

### **KOPF-NACKEN-MASSAGE**

Für die schnelle Entspannung zwischendurch.

### **HEAD AND NECK MASSAGE**

For quick relaxation in between.

ca. 25 Min.

**45,- Euro**

### **RÜCKEN-MASSAGE**

Eine Massage für Rücken und Schultern, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

### **BACK MASSAGE**

A massage of back and shoulders in alliance with your personal needs.

ca. 25 Min.

**49,- Euro**

### **GANZKÖRPER-MASSAGE**

Genießen Sie eine wohltuende Massage zur Lockerung von Füßen, Beinen, Rücken und Armen.

### **FULL BODY MASSAGE**

Enjoy a massage of your feet, legs, back and arms.

ca. 55 Min.

**75,- Euro**

### **RASUL**

Nutzen Sie das jahrtausendealte Wissen des Orients für Ihr Wohlbefinden. RASUL verbindet die vier Grundelemente Wasser, Feuer, Erde und Luft zu einem ganz besonderen Erlebnis für Körper und Seele. Die Heilschlämme werden in unterschiedlichen Farben und Körnungen auf dem ganzen Körper aufgetragen. Der Raum wird mit aromatisiertem Dampf erwärmt und befeuchtet.

### **RASUL**

Use the millennia-old knowledge of the Orient for your well-being. RASUL combines the four basic elements of water, fire, earth and air. A very special experience for body and soul. The healing mud is applied to the whole body in different colours and grains. The room is warmed and moistened with aromatized steam.

Einzel individual

**27,- Euro**

In der Gruppe in group

**25,- Euro**

### **BAMBUS-MASSAGE**

Tiefen-Entspannung für den ganzen Körper. Die Massage ist eine Wellness Massage, bei der durch die Bambusstäbe ein nachhaltiges Entspannungsgefühl hervorgerufen wird. Bei dieser Behandlung wird die gesamte Muskulatur gelockert.

### **BAMBOO MASSAGE**

Deep relaxation for the whole body.

The massage is a wellness massage in which the bamboo sticks create a lasting feeling of relaxation. During this treatment the whole musculature is loosened.

Rücken-Massage back

| ca. 25 Min.

**52,- Euro**







## MASSAGEN MASSAGES

### **FUSSREFLEX**

Gestresste Füße durch langes Stehen oder Laufen brauchen eine besondere Behandlung. Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die über energetische Bahnen mit allen anderen Bereichen des Körpers korrespondieren.

### **FOOT REFLEX**

Stressed feet due to long standing or running need special treatment. There are reflex zones on the foot which correspond to all other areas of the body via energetic pathways.

ca. 25 Min.

**49,- Euro**

### **KRÄUTER-GESICHTSMASSAGE**

Verleiht Gesicht und Dekolleté ein strahlend frisches Aussehen. Mit Hilfe von bedampften Kräuterstempeln, besonderen Ölmischungen und speziellen Massage-Techniken wird das Hautbild verfeinert und von abgestorbenen Hautzellen befreit.

### **HERBAL FACE MASSAGE**

Gives face and décolleté a radiantly fresh appearance. With the help of steamed herbal stamps, special oil mixtures and special massage techniques, the skin is refined and freed from dead skin cells.

ca. 20 Min.

**49,- Euro**

### **KRÄUTERSTEMPEL**

Sie erhalten eine erholsame Massage für Arme, Rücken und Beine. Durch Dampf wird die Heilkraft der Kräuter freigesetzt. Die Wärme und der Duft nach verschiedenen Kräutern und Ölen entspannen Körper, Geist und Seele. Dadurch wird der Stoffwechsel angeregt, der Körper entgiftet und Blockaden werden gelöst, so dass die Energie wieder fließen kann.

### **HERB STAMP**

You will receive a relaxing massage for arms, back and legs. The healing power of the herbs is released by steam. The warmth and scent of various herbs and oils relaxes body, mind and soul. This stimulates the metabolism, releases blockages and detoxifies the body so that the energy can flow again.

Rücken back | ca. 25 Min.  
Ganzkörper full body | ca. 55 Min.

**59,- Euro**  
**94,- Euro**



### SHI TAO

Spüren Sie die Kraft der glatten, ca. 60 °C heißen Basaltsteine. Sie erfahren tiefste Entspannung. Die Kombination aus behutsamer Massage und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen.

#### SHI TAO MASSAGE

Feel the power of the smooth hot stones (approx. 60 °C). You will enjoy deep relaxation. The combination of a gentle massage with deep warmth will let your tensions disappear.

Rücken back | ca. 25 Min. **54,- Euro**  
Ganzkörper full body | ca. 55 Min. **84,- Euro**

### LOMI LOMI – DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

Diese reinigende Massage-Kunst aus Hawaii wird großflächig mit Händen und Unterarmen ausgeführt und hüllt Sie in warmem Öl ein. Die Nerven beruhigen sich, Energie kann fließen und Gefühle können sich klären. Lomi Lomi ist eine energetische Massage, die Körper, Geist und Seele pflegt!

#### LOMI LOMI – THE QUEEN OF MESSAGES

This cleansing massage art from Hawaii is performed extensively with hands and forearms and wraps you in warm oil. The nerves calm down, energy can flow and feelings can clear up. Lomi Lomi is an energetic massage that cares for body, mind and soul!

Teilmassage partial body massage | ca. 30 Min. **69,- Euro**  
Körper body | ca. 60 Min. **109,- Euro**  
Ganzkörper full body | ca. 90 Min. **134,- Euro**

### SCHWANGERSCHAFTS-MASSAGE

Während der 9 Monate einer Schwangerschaft erfährt die werdende Mutter umfassende körperliche und seelische Veränderungen. Durch die Massage können Rückenbeschwerden sowie Schmerzen im Nacken-Schulter-Bereich gelindert werden. Die zukünftige Mama kann ihren Körper hierbei völlig neu erfahren.

#### PREGNANCY MASSAGE

During the 9 months of pregnancy, the expectant mother experiences extensive physical and mental changes. The massage can relieve back pain as well as pain in the neck-shoulder area. The mother-to-be can experience her body completely new.

ca. 55 Min. **79,- Euro**

## BEHANDLUNGEN FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE KIDS TREATMENTS

### KLEINE PRINZESSIN

Diese Behandlung wurde speziell für unsere kleinen Gäste entwickelt. Die Kleine-Prinzessin-Behandlung besteht aus einer Gesichtereinigungsmaske und einer Mini-Maniküre ganz nach Wunsch der Prinzessin.

#### LITTLE PRINCESS

This treatment was developed especially for our little guests. The Little Princess treatment consists of a face cleansing mask and a mini manicure according to the princess's wishes.

ca. 45 Min. **75,- Euro**

### CHILL-OUT-MASSAGE

Eine Massage mit einem tiefenentspannenden Öl für den Schulbank-gestressten Rücken. Auch typische Verspannungen in den Handgelenken, ausgelöst durch häufige Nutzung von Smartphones oder Tablets, werden hier gelöst.

#### CHILL-OUT MASSAGE

A massage with a deep relaxing oil for the school bench-stressed back. Typical tensions in the wrists, caused by frequent use of smartphones or tablets, are also relieved.

ca. 45 Min. **72,- Euro**



## TREATMENTS TREATMENTS

### **ROSEN-GLÜCK**

Genießen Sie ein angenehmes Rosen-Treatment mit einer entspannenden Rückenmassage inklusive Rosenwasser.

#### **ENJOY THE ROSE**

Enjoy the pleasant rose treatment, combined with a relaxing back massage including one rose water.

ca. 90 Min.

**142,- Euro**

### **DETOX-TREATMENT**

Kombinieren Sie eine reinigende RASUL Behandlung mit einem Beauty Clean und einer entspannenden Kräuterstempel-Massage. Zusätzlich schenken wir Ihnen einen Enzyme Cleanser.

#### **DETOX TREATMENT**

Combine a cleansing RASUL treatment with a beauty clean and a relaxing herbal stamp massage. In addition, you will receive an enzyme cleanser gift from us.

ca. 120 Min.

**152,- Euro**

### **MÄNNERSACHE**

Für echte Kerle. Beauty Clean, Kräuterstempel-Massage und Kräutergesichtsmassage. Inklusive einem erfrischenden Getränk und einem Salat an unserer SPA-Bar.

#### **A MAN'S THING**

For real guys. Beauty Clean, Herbal Stamp Massage and Herbal Face Massage. Including one refreshing drink and a salad at our SPA bar.

ca. 135 Min.

**182,- Euro**

### **GEBURTSTAG SPEZIAL**

Lassen Sie sich zum Geburtstag von uns verwöhnen. Sie erhalten ein Rosen-Treatment, eine Rosen-Gesichtsmassage, Rosen-Peeling, Rosen-Massage und eine Pediküre. Dazu bekommen Sie von uns ein Glas Secco aufs Haus, einen leckeren Salat sowie Bademantel und Handtücher. Eine kleines Überraschungsgeschenk wartet ebenfalls auf Sie.

#### **BIRTHDAY SPECIAL**

Let us spoil you on your birthday. You will receive a rose treatment, a rose face massage, rose peeling, rose massage and a pedicure. You will also receive a complimentary glass of Secco, a delicious salad, as well as a bathrobe and towels. A small surprise gift is also waiting for you.

ca. 150 Min.

**202,- Euro**





## MANIKÜRE & PEDIKÜRE MANICURE & PEDICURE

<b>MANIKÜRE</b> MANICURE	<b>39,- Euro</b>
<b>MANIKÜRE MIT LACK</b> MANICURE WITH VARNISH	<b>46,- Euro</b>
<b>PEDIKÜRE</b> PEDICURE	<b>39,- Euro</b>
<b>PEDIKÜRE MIT LACK</b> PEDICURE WITH VARNISH	<b>46,- Euro</b>

## AUGEN & WIMPERN EYES AND EYELASHES

<b>AUGENBRAUEN KORREKTUR</b> EYEBROW CORRECTION	<b>19,- Euro</b>
<b>AUGENBRAUEN FÄRBEN</b> EYEBROW TINTING	<b>19,- Euro</b>
<b>WIMPERN FÄRBEN</b> EYELASH TINTING	<b>19,- Euro</b>
<b>WIMPERN WÄHREND DER BEHANDLUNG</b> Kombinieren Sie Ihre Wimpernbehandlung mit unserer Gesichtsbehandlung und sparen Sie. <b>EYELASHES DURING TREATMENT</b> Combine your eyelash treatment with our facial treatment and save money.	<b>11,- Euro</b>
<b>AUGENBRAUEN WÄHREND DER BEHANDLUNG</b> Kombinieren Sie Ihre Augenbrauenbehandlung mit unserer Gesichtsbehandlung und sparen Sie. <b>EYEBROWS DURING TREATMENT</b> Combine your eyebrow treatment with our facial treatment and save money.	<b>11,- Euro</b>
<b>WIMPERNLIFTING MIT FARBE</b> EYELASH LIFTING WITH COLOUR	<b>49,- Euro</b>
<b>AUGENBRAUENLIFTING</b> EYEBROW LIFTING	<b>49,- Euro</b>

SCHÖNHEITSEXTRA  
BEAUTY EXTRA



### ÖFFNUNGSZEITEN

täglich von 7-21 Uhr

Saunabereich

Mo - Do 12-21 Uhr

Fr - So 10-21 Uhr

Behandlungszeiten

nach Absprache

(Jeden 1. Mittwoch des Monats  
von 9 bis 18 Uhr geschlossen)

### OPENING HOURS

daily from 7-21 h

Sauna area

Mon - Thu 12-21 h

Fr - Sun 10-21 h

Treatment times

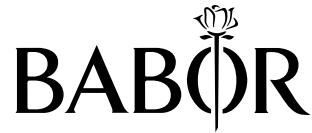
by arrangement

(Closed every 1st Wednesday  
of the month from 9 am to 6 pm)

### WICHTIGE HINWEISE IMPORTANT NOTES

- + Bei Behandlungen melden Sie sich bitte 5 Minuten vorher an der SPA Rezeption
  - + Behandlungen ab 60 Euro beinhalten die Nutzung des Pools, der Saunen und des Fitnessraums
  - + Handtücher und Bademäntel können kostenpflichtig für Behandlungen zur Verfügung gestellt werden (für Übernachtungsgäste des Hotels Dolce kostenfrei)
  - + Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung Erwachsener
  - + Bitte beachten Sie die ausgehängte Hausordnung
- 
- + For treatments, please report 5 minutes beforehand at the SPA reception
  - + Treatments over 60 Euro include the use of the pool, saunas and gym by an adult
  - + Towels and bathrobes can be provided for treatments for a for treatments (free of charge for overnight guests (free of charge for overnight guests of the Hotel Dolce)
  - + Children under 14 years of age only when accompanied
  - + Please observe the posted house rules





**DAY SPA DOLCE BY WYNDHAM | BAD NAUHEIM**

Elvis-Presley-Platz 1 (GPS: Terrassenstraße) | 61231 Bad Nauheim  
+49 (0)6032 303 542 | [spa@dolcebadnauheim.com](mailto:spa@dolcebadnauheim.com)  
[www.dolcebadnauheim.com](http://www.dolcebadnauheim.com)

Öffnungszeiten: Mo-So 7-21 Uhr  
(Jeden 1. Mittwoch des Monats von 9 bis 18 Uhr geschlossen)